

PRAXIS DES LICHTS



Reiki für
Körper, Geist & Seele



Was ist Reiki?

Reiki ist eine sehr alte Entspannungs- und Heilmethode, die Ende des 19. Jahrhunderts in Japan wieder entdeckt wurde. Aus der asiatischen Heilkunst ist bekannt, dass Energie (Ki, Chi, Prana) ungehindert fließen muss, um beschwerdefrei zu leben.

Was bewirkt Reiki?

Reiki stimuliert die natürlichen Selbstheilungs- und Abwehrkräfte, beseitigt Schlafstörungen, lindert Schmerzen und löst Verspannungen.

Reiki mindert Stress und beugt gegen Burn-out vor, stellt das seelische und energetische Gleichgewicht wieder her, steigert die Lebensfreude und das Wohlbefinden.

Reiki löst Blockaden auf physischer, emotionaler und seelischer Ebene, baut Ängste ab, beruhigt und bringt Frieden.

Reiki schenkt Körper und Geist neue Lebens- und Tatkraft, fördert bewusste Wahrnehmung und Kreativität und unterstützt die Selbstfindung.

Reiki stärkt die Konzentrationsfähigkeit und ist deshalb gut für Schulkinder mit Lernschwierigkeiten geeignet.

Wie läuft eine Reiki-Behandlung ab?

Sie liegen angezogen auf der Reiki-Liege und gleiten durch das sanfte Auflegen meiner Hände in einen tiefen Entspannungszustand, bei dem die heilende Energie übertragen wird. Die Sitzung findet in angenehmer Atmosphäre bei Kerzenlicht, leiser Meditationsmusik und angenehmen Düften statt.

Weitere Leistungen

In meiner großzügigen Praxis in München biete ich Reiki-Seminare in allen vier Reiki-Graden an, sodass bei mir eine vollständige Reiki-Ausbildung bis zur Reiki-Meisterin und Reiki-Lehrerin möglich ist.

Einmal im Monat findet für alle Reiki-Praktizierende ein Schüler-Austauschtreffen mit Réju statt.

Für alle Heilungssuchende veranstalte ich regelmäßig Meditationsabende mit Live-Klangschalen.

Mein spirituelles Angebot umfasst auch Seminare zur Schulung der Medialität sowie mediale Durchgaben. Alle Veranstaltungstermine finden Sie auf meiner Homepage.

Ich nehme mir Zeit für Sie



Praxis des Lichts

Sylvia Dumont
Reiki-Meisterin und -Lehrerin

Elsastraße 13 / 81925 München

Tel. 089-95928184
Mobil: 0171-4928631
info@praxis-des-lichts.net
www.praxis-des-lichts.com

